

## Обзор зарубежных медицинских новостей

**Ученые оценили влияние потребления натрия** на риск фибрилляции предсердий (ФП) у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) или диабетом. Сокращение потребления натрия может стать эффективной стратегией профилактики пациентов.

Анализ показал, что существует J-образная связь между потреблением натрия и риском ФП. Потребление 8 г натрия в день и более было связано с увеличением риска возникновения ФП на 32 % по сравнению с потреблением натрия от 4 до 5,99 г/день.

Авторы пришли к выводу, что снижение потребления натрия может стать наилучшей стратегией профилактики ФП у людей с ССЗ и диабетом.

*По данным журнала JAMA*

**Исследователи сообщили о способности белковых «сигнатур» предсказывать** начало 67 заболеваний. В их числе: множественная миелома, неходжкинская лимфома, болезни двигательных нейронов, фиброз легких и дилатационная кардиомиопатия.

Анализ показал, что определение концентрации 5 белков без использования дополнительной информации для прогноза 163 заболеваний равноценно клиническим моделям и значительно их превосходит для прогноза 30 патологий.

Этот способ дает новые возможности прогнозирования для различных заболеваний, включая более редкие патологии.

*По данным журнала Nature*

**Ученые из Техасского института сердца (ТНИ) впервые имплантировали человеку** полностью искусственное титановое сердце от компании BIVACOR. Спустя 8 дней пациенту была успешно проведена трансплантация донорского сердца.

Эксперты полагают, что такое устройство можно использовать у людей с тяжелой бивентрикулярной сердечной недостаточностью или с односторонней дисфункцией, при которой не рекомендовано использовать устройство поддержки левого желудочка.

*По данным пресс-службы ТНИ*

**Ученые оценили влияние антигипертензивной терапии** на повреждение органов-мишеней у пациентов со скрытой гипертензией.

Анализировали данные 320 пациентов со скрытой артериальной гипертензией, которые ранее не получали терапию. Их рандомизировали 1:1 в группы активного лечения (антигипертензивная терапия) и плацебо. Оценивали влияние на поражение органов-мишеней, определяемое как нормализация плече-лодыжечной скорости пульсовой волны и соотношения альбумина к креатинину.

Авторы заключили, что антигипертензивная терапия способствовала снижению среднесуточного АД и повреждению органов-мишеней у пациентов со скрытой гипертензией.

*По данным журнала The Lancet*

**Специалисты оценили связь между потерей зубов** и смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Первичный анализ показал, что потеря всех зубов или наличие менее десяти зубов связаны со смертностью от ССЗ, причем отношение риска составляет 1,66, то есть вероятность умереть от сердечных заболеваний в случае потери зубов выше 66 % в сравнении с общей популяцией. Дальнейший анализ выявил существенную неоднородность результатов проанализированных исследований среди участников с 10 зубами или менее. При этом у людей с полным отсутствием зубов риск оказался выше и гетерогенности результатов не отмечено.

Авторы пришли к выводу, что отсутствие зубов или наличие менее 10 зубов можно назвать прогностическим фактором смертности от ССЗ.

*По данным журнала JOE*

**Американские ученые смогли спрогнозировать 30-летний сердечно-сосудистый риск** у женщин с помощью анализа крови.

Анализ показал, что у женщин с самыми высокими показателями холестерина липопротеинов низкой плотности риск сердечно-сосудистых событий был на 36 % выше, чем среди участниц с самыми низкими показателями. У женщин с самым высоким уровнем липопротеина (а) риск повышался на 33 %, а при высоком С-реактивном белке — на 79 %.

Анализировали данные 27 939 здоровых женщин, средний возраст участниц составил 54,7 года. В течение 30 лет наблюдения выявили 3662 случая сердечно-сосудистых событий.

*По данным журнала NEJM*